



## Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston kuudes tiedote 2023. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita ja valtakunnallisia avoimia tapahtumia osoitteeseen [pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi). Myös verkoston Facebook-sivuilla ja [verkkosivuilla](#) löytyy ajankohtaista asiaa ja verkostotiedotteet.

### Verkoston toiminta

#### Euroopan omaishoitajien päivä 6.10.

**Perjantaina 6.10.** päivän teemana on työn ja omaishoidon yhteensovittaminen.

Kampanjan sloganilla *Tasapainoa! Työn ja hoivan välissä elämä* halutaan korostaa, että omaishoitajan ei pitäisi joutua valitsemaan työn ja omaishoidon välillä. Kaikissa työuran vaiheissa tulee olla mahdollisuus halutessaan yhteensovittaa työtä ja hoivaa riittävän taloudellisen turvan vaarantumatta.

Samana päivänä Omaishoitajaliitto järjestää yhteistyössä HENRY ry:n kanssa ammattilaisille lyhyen aamuwebinaarin klo 9-10. Lue lisää tapahtuman sivulta [Aamukahvit ammattilaisille: Työelämä ja läheisen huolenpito – miten ne sovitetaan yhteen?](#)



Teemapäivän järjestää Euroopan omaishoidon toimijoiden verkosto Eurocarers. Sosiaalisessa mediassa teemapäivä näkyy aihetunnisteilla #EuroopanOmaishoitajienPäivä #CarersDay\_EU. Kampanjan julisteita on [Eurocarersin sivuilla](#).

#### Valtakunnallista omaishoitajien viikkoa vietetään 27.11.–3.12.2023.

Teemaviikon avaa **omaishoitajien kirkkopyhä 26.11.** [Omaishoitajaliiton verkkosivuille](#) kootaan omaishoitoyhdistysten järjestämät teemaviikon tapahtumat. Suomen omaishoidon verkosto tuo samalla viikolla somekampanjalla esille omaishoidon moniaisuutta ja omaishoitajien voimavaroja.

#### Turvallinen ikääntyminen omaishoitoperheissä -seminaari

Tiistaina 28.11. klo 13.00–16.00 Helsingissä Töölön kirjastossa ja verkossa

Suomen omaishoidon verkoston ja Vanhustyön keskusliiton järjestämässä seminaarissa käsitellään monipuolisesti turvallisuutta omaishoitoperheissä. Tervetuloa kuulemaan muun muassa ikääntymiseen varautumisesta, huoli-ilmoituksen tekemisestä ja turvallisuudesta digimaailmassa.

Kaikille avoin seminaari on hyödyllinen omaishoitajien parissa toimiville ammattilaisille ja järjestötoimijoille sekä omaishoitotilanteessa oleville. Järjestöt voivat seurata tilaisuutta myös etänä verkossa. [Ohjelma ja ilmoittautumistiedot](#)

## Tukea omaishoitajille

**Poimintoja verkoston järjestöjen tapahtumista omaisille:**

### **Kuinka lakia luetaan -webinaari**

Torstaina 16.11. klo 16.00–18.00 verkossa

Webinaarissa aiheina palvelutarpeen arviointi ja muutostilanteet sekä omaishoidon tuen sopimus ja neuvottelutilanteet. Puhumassa Ylva Krokfors Invalidiliitosta sekä Elias Vartio ja Maija Repola Omaishoitajaliitosta. Tilaisuuden juontaa Matilda Linnavirta.

Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille sekä yhdistystoimijoille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen 14.11. mennessä [Ohjelma ja ilmoittautumislinkki](#)

### **Suomen Punaisen Ristin hyvinvointipäivät omaishoitajille**

**2.-3.11.2023** Puolisoaan hoitaville omaishoitajamiehille, Pori, Yyteri

**9.-10.11.2023** Pori, Yyteri

**10.-11.11.2023** Savonlinna, Spahotel Casino

Lisää tietoa Punaisen Ristin [omaishoitoperheiden tapahtumien sivuilta](#).



### **ADHD-viikon webinaarit**

Adhd-viikon 9.-15.10. kunniaksi ADHD-liitto tarjoaa maksuttomia webinaareja sekä muita tapahtumia verkossa jokaisena arkipäivänä. Teemoina on mm. 12.10. ADHD ja mielen hyvinvointi ja 13.10. ADHD ja riippuvuudet. Lisää tietoa [ADHD-liiton sivuilta](#).

### **Hyvinvointiwebinaari: Turvallisuus läheissuhteissa**

Torstaina 9.11. klo 17–18 järjestetään omaishoitajille ja kaikille läheisestään huolehtiville suunnattu maksuton webinaari, jonka aiheena on turvallisuus läheisissä ihmissuhteissa. Webinaarissa käsitellään turvallisuutta ja turvattomuutta läheissuhteissa, kaltoinkohtelun eri muotoja ja tunnistamista sekä avun hakemista. Aiheesta on puhumassa Janne Pulkkinen, toiminnanjohtaja Suvanto ry:stä. Lisää tietoa [Omaishoitajaliiton sivuilta](#)

### **Vie vanhus ulos -kampanja 18.9.-1.10.2023**

Moni ikääntynyt ei esimerkiksi liikkumiskyvyn ongelmien, kaatumisen pelon tai yksinäisyyden vuoksi pääse tai uskalla lähteä yksin ulos. Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanja kutsuu läheisiä, vapaaehtoisia ja sote-ammattilaisia ulkoilemaan yhdessä tukea tarvitsevien iäkkäiden kanssa. Jo pieni hetki luonnossa kohentaa mielialaa, alentaa verenpainetta ja parantaa unenlaatua.

Tapoja osallistua Vie vanhus ulos -kampanjaan: Ilmoita yhteiset ulkoilukerrat [www.vievanhusulos.fi](http://www.vievanhusulos.fi) Jaa yhteiset ulkoiluhetket sosiaalisessa mediassa tunnisteella **#VieVanhusUlos** Kannusta muita mukaan hyödyntämällä [someen sopivat kuvat](#)



### **Tietoa ammattilaisille**

#### **Omaishoitajien vertaisryhmän ohjaajakoulutus**

Keskiviikkona 18.10. Klo 8.30–15.30 verkossa  
Koulutuksessa osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä omaisten ryhmien ohjaamiseen. Vertaisryhmän ohjaajakoulutus on tarkoitettu ryhmäohjaamisesta kiinnostuneille vapaaehtoisille ja ammattilaisille, jotka voivat toimia ohjaajina taustayhteisössään. Katso koulutuksen tiedot ja ilmoittautuminen Omaishoitajaliiton verkkosivuilta.

#### **Aamuhetki ammattilaisille: Nuoret hoivaajat – kuinka tunnistaa ja tukea**

8.11.2023 klo 9-10 verkossa

Aamukahveilla kerrotaan kouluterveyskyselyn tuloksista nuorista hoivaajista, ja esitellään apuvälineitä nuorten hoivaajien tunnistamiseen ja tukemiseen sekä järjestöjen tarjoamaa tukea.

Puhujina on Pilvi Nummelin Omaishoitajaliitosta ja Noora Tamminen Vertaistukea verkossa -hankkeesta. Varsinais-Suomen FinFamin Vertaistuki verkossa -hankkeessa kehitetään verkossa tapahtuvaa tukea nuorille 15–29-vuotiaille, joilla on kokemusta siitä, kun läheinen oireilee psyykkisesti tai käyttää päihteitä väärin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot [Omaishoitajaliiton sivuilta](#)

## Vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien hyvinvointikyselyn tulokset

Täyttä elämää -hankkeessa tavoitteena on luoda hyvinvoinnin itsearviointin työkalu vanhemmille. Vammaisen ja erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille tarkoitettu, vanhemman omaa hyvinvointia koskeva kysely toteutettiin sähköisenä syksyllä 2022. Kysely on osa työkalun kehittämistyötä.



Kyselyn kautta saatiin tietoa siitä, millaiseksi 702 vammaisen tai erityistä tukea tarvitsevan lapsen vanhempaa/hoitajaa eri puolilta Suomea koki oman hyvinvointinsa. Raportissa on eroteltu vanhempien vastauksia myös hyvinvointialueittain.

Kyselytulokset ja syyskyn julkistamistilaisuuden esityksiä [Vammaisperheydistys Jaatisen sivulta](#)

## Kuulumisia omaishoidosta Euroopassa

Eurocarersin uutiskirjeessä kerrotaan uusimmista EU:n linjauksista, tutkimuksista ja koulutusmahdollisuuksista. Uusimmassa uutiskirjeessä mm. Ruotsissa tehdystä systemaattisesta kirjallisuuskatsauksesta omaishoitajien tukemisen tapoihin. Lue lisää [Eurocarersin uutiskirjeestä](#).

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämisestä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen. Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua listalta, laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)