



Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston seitsemäs tiedote 2023. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita ja valtakunnallisia avoimia tapahtumia osoitteeseen pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi. Myös verkoston Facebook-sivuilla ja [verkkosivuilla](#) löytyy ajankohtaista asiaa ja verkostotiedotteet.

Verkoston toiminta

Valtakunnallista omaishoitajien viikkoa vietetään 27.11.–3.12.2023.

Suomen omaishoidon verkosto tuo samalla viikolla somekampanjalla esille omaishoidon moniaisuutta ja omaishoitajien voimavaroja. [Omaishoitajaliiton verkkosivuille](#) kootaan paikallisten omaishoitoyhdistysten järjestämät teemaviikon tapahtumat.

Turvallinen ikääntyminen omaishoitoperheissä -seminaari

Tiistaina 28.11. klo 13.00–16.00 Helsingissä Töölön kirjastossa ja verkossa

Suomen omaishoidon verkoston ja Vanhustyön keskusliiton järjestämässä seminaarissa käsitellään monipuolisesti turvallisuutta omaishoitoperheissä. Tervetuloa kuulemaan muun muassa ikääntymiseen varautumisesta, huoli-ilmoituksen tekemisestä ja turvallisuudesta digimaailmassa.

Kaikille avoin seminaari on hyödyllinen omaishoitajien parissa toimiville ammattilaisille ja järjestötoimijoille sekä omaishoitotilanteessa oleville. Osallistujat voivat seurata tilaisuutta myös etänä verkossa. [Ohjelma ja ilmoittautumistiedot](#)



Tukea omaishoitajille

Poimintoja verkoston järjestöjen tapahtumista omaisille:

Tukiliiton Läheisten tuki asioiden hoitamisessa -verkkokoulutus

Keskiviikkona 8.11.2023 kello 17.30–19.30. Koulutuksen aiheena on miten läheisenä voit tukea täysi-ikäistä tukea tarvitsevaa ihmistä hänen omassa toiminnassaan ja omien asioidensa hoitamisessa. Koulutuksessa käsitellään myös tukea tarvitsevan ihmisen, hänen läheisensä ja erilaisten virallisten tahojen välistä yhteistyötä. Lue lisää [Tukiliiton sivuilta](#)

Kuinka lakia luetaan -webinaari

Torstaina 16.11. klo 16.00–18.00 verkossa

Webinaarissa aiheina palvelutarpeen arviointi ja muutostilanteet sekä omaishoidon tuen sopimus ja neuvottelutilanteet. Puhumassa Ylva Krokfors Invalidiliitosta sekä Elias Vartio ja Maija Repola Omaishoitajaliitosta. Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille sekä yhdistystoimijoille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen 14.11. mennessä [Ohjelma ja ilmoittautumislinkki](#)

Kaksi omaishoitajaa – kaksi näkökulmaa

Hanna Jensen ja Pirkko Lahti keskustelevat Helsingissä Kahvila Willensaunassa tiistaina 28.11. 2023 klo 14.00



Ilmoittautumiset viimeistään 21.11. toimisto@muistihelsinki.fi tai p. 09 454 2750. Paikalle mahtuu enintään 100 osanottajaa. Kahvila Willensauna on avoinna osanottajille omakustanteisesti. Lisää tietoa [Helsingin Muistiyhdistyksen sivuilta](#).

Läheisneuvola liikehäiriösairautta sairastavien läheisille

Läheisneuvolat järjestetään joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 16-17. Jokaisessa tilaisuudessa on eri aihe, johon on lyhyt alustus. Sen jälkeen tilaa keskustelulle ja lopuksi yhteinen hyvinvointihetki. 7.12.2023 aiheena on *Erilaiset asumismuodot ja asumisen ennakointi*. Kevätkauden tilaisuudet jatkuvat 1.2.2024 Osallistumislinkki löytyy [Liikehäiriösairauksien liiton nettisivuilta](#)

Sosiaaliturvan päivitetty tarkistuslista

Sosiaaliturvan tarkistuslista on sosiaaliturvaneuvonnan yhteydessä annettava listaus, joka auttaa selvittämään mahdollisuuksia palveluihin ja tukiin oikeasta paikasta. Suomen Nivelyhdistys on päivittänyt [Sosiaaliturvan tarkistuslistan 2023](#).

Tarkistuslistaa voi käyttää järjestöjen yhteisen Sosiaaliturvaopas 2023:n rinnalla, jonka kirjoittajia Suomen Nivelyhdistys on. Tarkistuslista on tarkoitettu kansalaisten omaan käyttöön sekä työvälineeksi ammattilaisten neuvontatyöhön.

Autismiliiton vertaishetkiä netissä

Tule mukaan jakamaan kokemuksia ja vaihtamaan ajatuksia muiden osallistujien kanssa. Ryhmät ovat avoimia kaikille kohderyhmään kuuluville, osallistumiseen ei tarvita diagnoosia. Ryhmiä on mm. eri ikäisten lasten vanhemmille sekä puolisoille. Ennakoilmoittautuminen. Lisätietoja ryhmistä ja ilmoittautumislinkki [Autismiliiton sivuilta](#).



Tietoa ammattilaisille

Aamuhetki ammattilaisille: Nuoret hoivaajat – kuinka tunnistaa ja tukea

8.11.2023 klo 9-10 verkossa

Aamukahveilla kerrotaan kouluterveyskyselyn tuloksista nuorista hoivaajista, ja esitellään apuvälineitä nuorten hoivaajien tunnistamiseen ja tukemiseen sekä järjestöjen tarjoamaa tukea.

Puhujina on Pilvi Nummelin Omaishoitajaliitosta ja Noora Tamminen Vertaistukea verkossa -hankkeesta. Varsinais-Suomen FinFamin Vertaistuki verkossa -hankkeessa kehitetään verkossa tapahtuvaa tukea nuorille 15–29-vuotiaille, joilla on kokemusta siitä, kun läheinen oireilee psyykkisesti tai käyttää päihteitä väärin. Ilmoittautuminen ja lisätiedot [Omaishoitajaliiton sivuilta](#)

Tuloksellinen etsivä vanhustyö -seminaari

13.12.2023 klo 9-16, Folkhälsan, Topeliuksen katu 20, 00250 Helsinki sekä etäosallistumismahdollisuus

Seminaarissa esitellään järjestöjen tuloksellista etsivää vanhustyötä ja hyviä käytäntöjä sekä ilmiöitä etsivän vanhustyön taustalla.

Seminaari on tarkoitettu etsivää ja löytävää vanhustyötä tekeville ja kehittäville ammattilaisille sekä ikääntyneiden palvelujen päättäjille ja esihenkilöille sekä kotona-asumista tukeville yhteistyötahoille.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot [VALLI ry:n sivuilta](#).

Lasten tukeminen perheenjäsenen sairastuessa

Keskustelutilaisuus: Lapsen tukeminen perheenjäsenen sairastuessa

Järjestäjänä Lastensuojelun Keskusliiton Perheet keskiöön! -toiminta. Tilaisuuden tavoitteena on selvittää, millaista tukea lapset kasvuympäristössään tai palvelujärjestelmässä saavat, kun vanhemman tai muun perheenjäsenen sairaus, vamma tai riippuvuusongelma kuormittaa perheen

arkea. Keskustelemme ja kartoitamme yhdessä, millaista tukea ja toimintaa tilanteissa on jo tarjolla sekä asiaan liittyviä puutteita, haasteita ja mahdollisuuksia. Tilaisuus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille, niin kolmannen kuin julkisen sektorin toimijoille.

Keskustelutilaisuus järjestetään hybriditilaisuutena Helsingissä Lastensuojelun Keskusliitossa ja Teamsissa. Lisätietoa [Lastensuojelun keskusliiton sivuilta](#)

Psykososiaalisesta tuki sekä sen mallintamisesta ja käyttöönotosta tilanteissa, joissa perheissä on vakavaa sairautta

Itlassa käynnistyi keväällä sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama Kansallinen implementointi lasten ja nuorten kasvun tueksi (Kasvun tuki KI) -hanke. Osana hanketta kehitetään psykososiaalisen tuen toimintamalli vakavan sairastumisen kohtaaville lapsiperheille.

Tilaisuudessa 4.12. klo 12-15 tarkastellaan perheiden psykososiaalista tukea kompleksisissa tilanteissa niin puheenvuoroissa kuin tilaisuuden päättävässä paneelikeskustelussa. Tilaisuus järjestetään osoitteessa Siltasaari 8-10, osallistua voi myös etäyhteydellä. Ohjelma ja ilmoittautumistiedot [Kasvuntuki.fi](#)



Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämistä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen. Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua listalta, laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)